

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 30.11.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
220	Каша молочная пшеничная жидккая	7,94	9,78	34,22	270,12
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		30,14	21,58	123,71	826,31
Итого стоимость завтрака					64,32

Обед

80	Салат Витаминный 80	1,28	3,68	8,88	72
250/40	Суп уря с птицей	13,3	10,3	18,9	223
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
180	Картофель отварной	3,5	3,9	26,5	159
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		39,2	25,84	123,6	881,6
Итого за день		69,34	47,42	247,31	1 707,91
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52
